

# Atemtrainer – Übersicht

Atemtrainer	SMI (Sustained Maximal Inspiration)	PEP (Positive Expiratory Pressure)	OPEP (Oszillierender PEP)	PAP (Positive Airway Pressure)
Wirkungsweise	Trainiert nur die Inspiration	Trainiert nur die Expiration	Trainiert die Expiration; zusätzlich oszilliert die Luft, um festsitzendes Sekret zu lösen	Trainiert die Inspiration und die Expiration
Indikation	Prä- und Post-OP, zeitweilige Immobilität	COPD, Lungenemphysem, Asthma bronchiale, Mukoviszidose, Raucherhusten	COPD, Lungenemphysem, Asthma bronchiale, Mukoviszidose, Raucherhusten, Dysphagie und Dysphagieprophylaxe	Pneumonieprophylaxe, postoperative Atemtherapie, nicht-invasive Atelektasentherapie, Entwöhnung vom Respirator während und nach dem „Weaning“, Respiratorische Insuffizienz
Kontraindikation	Asthma bronchiale, Lungenemphysem, schwere Herzinsuffizienz	Unbehandelter Pneumothorax, blutiger Husten	Pneumothorax, blutiger Husten, Rechtsherzinsuffizienz oder Tuberkulose	Ösophageale OP, OP oder Traumata im HNO-Bereich, ICP-Anstieg über 20 mm Hg
Anwendung	Mehrfach tgl. und bei Bedarf über ca. 1 – 3 Minuten benutzen	2 – 3 Mal tgl. mit verlängerter Expiration über das Gerät insgesamt für 6 – 7 Zyklen mit jeweils ca. 20 Atemzügen	2 – 3 Mal tgl. mit verlängerter Expiration über das Gerät insgesamt für 6 – 7 Zyklen mit jeweils ca. 20 Atemzügen	6 Mal tgl. ca. 3 – 5 Minuten anwenden, kann aber auch kontinuierlich angewendet werden
Geräte	Mediflo duo, TriFlo II, Cliniflow, Coach 2	Pari Pep I & II, Mediflo duo, Atemtrainer-Set YPSI, Thera PEP	Flutter, RC Cornet plus, Acapella Duet/Choice/DH/DM	EzPAP®

# OPEP-Therapie mit der acapella® Duet

Die Therapie mit positivem expiratorischen Druck (PEP) dient der Mobilisierung von Sekreten. PEP-Geräte geben Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen mehr Unabhängigkeit, da die Therapie jederzeit angewendet werden kann.

acapella® vereint die Vorteile der PEP-Therapie mit Atemwegsvibrationen zur Mobilisierung pulmonaler Sekrete.

Die Therapie fördert die Clearance von Sekreten, ist verträglicher als eine physikalische Atemtherapie (CPT), und dauert nur halb so lange wie konventionelle CPT-Sitzungen\*.



Abb.: acapella® Duet  
© smiths medical

Bei Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen und Sekretionsproblemen wie COPD, Asthma und zystischer Fibrose erleichtert die Therapie die Öffnung der Atemwege. Die Frequenz und der Flusswiderstand von acapella® lassen sich einfach durch Drehen des Einstellrädchens anpassen.

Mit acapella® Duet können Medikamente zeitgleich verabreicht werden, was sowohl Arzt als auch Patient Zeit und Aufwand spart. Portex® acapella® Duet ist mit einem integrierten Port für Aerosol-Medikamente mittels eines kleinvolumigen Verneblers ausgestattet. So wird die praktische Verabreichung von Bronchodilatoren oder schleimlösenden Mitteln zeitgleich zu einer Vibrations-PEP-Therapie möglich, ohne dass ein zusätzlicher T-Adapter erforderlich ist.

\* Mahmeister MJ et al. „Positive-expiratory pressure mask therapy: Theoretical and Practical Considerations and a Review of the Literature“, Respiratory Care, 1991

- Vibrations-PEP-Therapie und Zerstäubung in einem einzigen Gerät spart Zeit, Aufwand und Kosten.
- Kann vom Patienten in jeder Körperhaltung verwendet werden. Patienten können sich während der Therapie frei bewegen.

## Reinigungsanleitung

- Das Gerät kann nach Herstellerangaben ein halbes Jahr benutzt werden.
- Es sollte täglich nach der Benutzung gereinigt werden.
- Zur Reinigung und zur Desinfektion gibt es laut Hersteller verschiedene Möglichkeiten: z. B. die einzelnen Komponenten mit mildem Spülmittel reinigen und anschließend mit Wasser spülen; in der Spülmaschine bei mindestens 70°C oder in Isopropylalkohol 70% desinfizieren (5 Min. einlegen und anschließend mit Wasser spülen).

## Wie sollte eine Verordnung aussehen?

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Hilfe, nach, bei, für, Antragsnummer (1)	
AOK Musterstadt		6 7 8 9	
Name, Vorname des Versicherten		Geburtsdatum	
Musterfrau Anne		01.09.1939	
Musterstraße 123 12345 Musterhausen		Angebildete/r Person/Inhaber/in	
Kosten-Nr.	Verordnungs-Nr.	Status	
1098765	123456789		
Berufskategorie-Nr.	Arch-Nr.	Eintrag	
123456789	024468009	04.11.17	
Rp, Bitte Lesekurs durchzeichnen		Vertragsstempel	
Hilfsmittel-Positions-Nr. 14.24.08.001		123456789	
Acapella PZN 06903080		Dr. med. Heinrich Mustermann	
Diagnose z.B. Chronisch obstruktive Lungenerkrankung.		12345 Musterhausen Tel.: 06789 12345	
Bei Anfallsfall notwendig		Unterschrift des Arztes Muster 14.12.2018	
Lieferung		Lieferadresse oder Arbeitsnummer	
		123456789 Y	

Hilfsmittel-Positions-Nr.  
14.24.08.001  
Acapella PZN 06903080  
Diagnose: z. B. Chronisch obstruktive Lungenerkrankung